

ฐานข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่นตำบลหนองโสน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ด้านเกษตรกรรม

๑. นายมานพ บุญรอดประธานศูนย์ฯ (ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงอำเภอนางรอง) ที่ตั้งบ้านโคกกว่าน บ้านเลขที่ ๕๖ หมู่ที่ ๑ ซึ่งเป็นเกษตรกรต้นแบบมีความรู้ด้านการเกษตรตามศาสตร์พระราชา เกษตรทฤษฎีใหม่ เกษตรกรรมผสมผสาน ปลูกป่าบนคันนา ได้รับรางวัลต้นแบบเกษตรกรดีเด่น



๒. รวินันท์ ฟาร์ม (ฟาร์มควาย) จิราภักดิ์ ข้าเอนก หรือ คุณผึ้ง แห่งคอกควาย “รวินันท์ฟาร์ม” ๑๓๙ หมู่ ๖ ต.หนองโสน อ.นางรอง จ.บุรีรัมย์ ผู้ที่จะมาพิสูจน์ชีวิตเด็กเลี้ยงควายให้ประจักษ์มากขึ้น ซึ่งคนในวงการควายไทยจะรู้จักกันในนาม “ผู้หญิงเลี้ยงควาย” การันตีด้วยโลรางวัลเกียรติยศ เครือข่ายสัตว์พันธุ์ดีกรมปศุสัตว์ดีเด่น ระดับประเทศและได้รับรางวัลอื่นๆ อีกมากมาย (รวินันท์ฟาร์ม) ซึ่งมีพื้นที่กว่า ๕๐ ไร่ แบ่งเป็นที่อยู่อาศัย โรงเรือนและแปลงหญ้าตามความเหมาะสม ปัจจุบันมีควายจำนวน ๓๔ ตัว ตัวผู้ทั้งตัวเล็กและตัวใหญ่ทั้งหมด ๑๐ ตัว ตัวเมีย ๒๔ ตัว มีตัวเก่งอนาคตไกล ซึ่งเป็นลูกของ “พญาหงษ์” ควายพ่อพันธุ์ระดับแถวหน้าของไทย ตัวแรกชื่อ “สุดยอด หนุ่มเมืองแปะ” ลูกของแม่กุหลาบ ตัวที่สองชื่อ “ถึงทอง” ลูกของแม่ดอกคูณ ส่วนตัวที่สามชื่อ “สุดหล่อ” เป็นลูกของ พลายแก้ว พ่อพันธุ์ควายเผือกที่มีชื่อเสียง กับแม่แสนสวย แต่ต้องรออีกระยะหนึ่ง เพื่อโครงสร้างทุกอย่างจะชัดเจนมากขึ้น สำหรับการเลี้ยงจะเลี้ยงควายแบบกึ่งปราณีต เพราะยังคงรักษาความเป็นธรรมชาติของควายไว้ ได้เดินแทะเล็มหญ้าที่แปลง นอนปลัก แขนน้ำ เน้นให้อยู่สบายและกำหนดเวลาชัดเจน บริหารจัดการพื้นที่ให้เป็นสัดส่วน ง่ายต่อการดูแลและไม่ยุ่งยาก นอกจากนี้ควายที่เธอเลี้ยงยังได้รับรางวัลต่างๆ มากมาย เช่น รางวัลเครือข่ายสัตว์พันธุ์ดีกรมปศุสัตว์ดีเด่น ระดับประเทศ เป็นต้น นอกจากนี้รวินันท์ฟาร์มยังได้รับการรับรองให้เป็นฟาร์มเครือข่ายของกรมปศุสัตว์อีกด้วย เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้และการพัฒนาปรับปรุงพันธุ์ควายไทย อนุรักษ์ไว้ให้รุ่นลูก รุ่นหลานได้เข้ามาเยี่ยมชม



๓. นายจูล ชื่นชู (โคกหนองนา) ตั้งอยู่ ๕๐ หมู่ที่ ๑ เป็นเกษตรกรผสมผสาน มีการจัดพื้นที่ทำการเกษตรอย่างเหมาะสม ประหยัดพื้นที่และเกิดประโยชน์อย่างยั่งยืน



๔.นางทองอิน เมืองแสนสุข (ไร่แสนสุข สวนอินทผลาล์ม) ตั้งอยู่ ๒๔หมู่ที่ ๓เป็นผู้ริเริ่มอาชีพในการเพาะปลูกอินทผลาล์ม และมีการดูแลบำรุงรักษาเป็นอย่างดีทำให้เป็นที่นิยมในท้องตลาดจนมีชื่อเสียงเป็นที่นิยมหากจะกินอินทผลาล์มให้อร่อยต้องมาซื้อที่ไร่แสนสุข



อินทผลาล์ม สรรพคุณอันน่าอัศจรรย์ กับคุณค่าทางโภชนาการ

อินทผลาล์มเป็นผลไม้ที่ไม่มีคอเลสเตอรอลและไขมันต่ำ นอกจากนี้เป็นผลไม้ที่อุดมไปด้วยสารอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย ได้แก่ วิตามิน **A**, วิตามิน **B1**, วิตามิน **B2**, วิตามิน **B6**, วิตามิน **K**, แคลเซียม, ซัลเฟอร์, เหล็ก, โปแทสเซียม, ฟอสฟอรัส, แมกนีเซียม, แมกนีเซียม และน้ำมันโวลลาไทล์ แล้วยังอุดมไปด้วยไฟเบอร์ ซึ่งช่วยในการลดอาการท้องผูก

อินทผลาล์มอุดมไปด้วย เบต้าแคโรทีนลูทีน และซีแซนทีน ซึ่งมีส่วนช่วยป้องกันมะเร็งในช่องท้อง ช่วยบำรุงร่างกาย แก้อาการเวียนศีรษะ แก้กะหาย ช่วยลดเสมหะภายในลำคอ หากรับประทานอินทผลาล์มยามเช้าขณะท้องว่าง อินทผลาล์มจะทำการฆ่าเชื้อโรค พยาธิ และสารพิษที่ตกค้างที่อยู่ในลำไส้ และระบบทางเดินอาหาร เพราะอินทผลาล์มมีฤทธิ์ในการกำจัดสารพิษและช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อโรคบางชนิดซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง และจากรายงานการวิจัยในประเทศซาอุดีอาระเบีย พบว่าอินทผลาล์มสามารถช่วยทำให้กระเพาะอาหารแข็งแรง และช่วยป้องกันเยื่อในกระเพาะอาหาร ช่วยลดความรุนแรงของแผลในกระเพาะอาหาร นอกจากนี้อินทผลาล์มสดนั้นยังมาคั้นเป็นน้ำเพื่อดื่ม โดยมีประโยชน์ไม่แพ้ผลอินทผลาล์มแห้งเลยแม้แต่น้อย

อินทผลาล์มยังมีประโยชน์อีกมากมาย ได้แก่ บำรุงร่างกาย เพิ่มกำลัง ขจัดความเมื่อยล้า, ช่วยเพิ่มน้ำหนักร่างกายในกลุ่มคนที่มีน้ำหนักน้อยเกินไป, บำรุงกระดูกและฟันให้แข็งแรง ป้องกันโรคกระดูกพรุน, บำรุงสายตา, ช่วยดูแลและควบคุมระบบประสาท, ช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดในสมอง, ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด รักษาโรคเบาหวาน, ช่วยลดความดันโลหิตสูง, ช่วยป้องกันโรคระบบทางเดินหายใจ, ช่วยกระตุ้นระบบการย่อยและช่วยดูดซึมสารอาหาร, ตามความเชื่อในคัมภีร์อัลกุรอานช่วยรักษาและบำบัดพิษต่าง ๆ ด้วยการรับประทานวันละ ๗ เม็ด, ช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ เพราะในอินทผลาล์มมีสารฟีลิกูลิน ซึ่งช่วยบำรุงการหลั่งน้ำเชื้อของเพศชายได้, การวิจัยกับผู้ป่วยเบาหวาน โดยให้ผู้ป่วยเบาหวานรับประทานผลอินทผลาล์มและพบว่า การรับประทานผลอินทผลาล์มนั้นไม่ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นแต่อย่างใด สาเหตุเพราะน้ำตาลที่อยู่ในอินทผลาล์มนั้นเป็นน้ำตาลที่มีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างไรก็ตาม ก็ควรกินอินทผลาล์มในปริมาณที่เหมาะสม ไม่มากเกินไป

ด้านหัตถกรรมหรือสิ่งประดิษฐ์

๑.นายภัทรพล นวลปักชี (ทอเสื่อ) ตั้งอยู่เลขที่ ๑๑ หมู่ที่ ๑๑ เป็นผู้มีความรู้ด้านการแปรรูปจากต้นกก ต้นไทร ในการนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ที่หลากหลายนอกจากทอเป็นเสื่อที่มีลวดลายที่หลากหลายนำไปใช้และเป็นของฝาก ยังสามารถนำมาทอเป็นปลอกหมวก เป็นกระเป๋า โดยมีผู้สนใจสามารถเข้าไปเรียนรู้ได้



๒.นางอมรรัตน์ ดาวเหนือ (กลุ่มทอผ้า) ตั้งอยู่เลขที่ หมู่ที่ ๑๒ เป็นผู้มีความรู้ด้าน การมัดหมี่ การฟอกไหม การทอผ้าจนมีความชำนาญสามารถทอผ้าลายตาบลและประจำอำเภอ โดยเฉพาะมีการสื่อสัญลักษณ์การขึ้น ลายผ้าเอกลักษณ์ดอกทองโฮง และยังเป็นวิทยากรให้กับเด็กเยาวชนได้สืบทอดความรู้ภูมิปัญญาต่อไป



ด้านอุตสาหกรรม

๑.กลุ่มวิสาหกิจชุมชนผลิตภัณฑ์แปรรูปจากข้าวเม่าตั้งอยู่เลขที่ ๖๕ หมู่ที่ ๑มีสมาชิกทั้งหมด ๒๔ คน โดยประวัติความเป็นมา บ้านโคกว่าน ตำบลหนองโสน อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์ เป็นอีกหมู่บ้านหนึ่งในภาคอีสานที่ยังทำข้าวเม่ามาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน โดยมีการนำเข้ามาของคนในระแวกหมู่บ้านมาขายให้กับคนในบ้านโคกว่าน ชาวบ้านโคกว่านเห็นว่ามีความต้องการบริโภคเพิ่มมากขึ้นจึงได้ลองผลิตขึ้นเองโดยการนำข้าวเหนียวมาแช่น้ำแล้วนำมาคั่วจากนั้นนำไปตำในครกมือเพื่อกะเทาะเปลือกออกจนหมดแล้วตักพักไว้เพื่อเก็บกากของเปลือกข้าวออก จากการผลิตครั้งละไม่มากก็มีการเพิ่มจำนวนการผลิตเพิ่มขึ้น จึงได้มีการพัฒนาครกตำขึ้นมาใหม่เรียกว่า ครกกระเดื่อง เพื่อเพิ่มผลผลิตให้เพียงพอต่อความต้องการของผู้บริโภค ทำให้ชาวบ้านมีรายได้จากการตำ ข้าวเม่าเพิ่มมากขึ้น นำไปสู่การมีชีวิตที่ดีขึ้นของชาวบ้าน อาชีพข้าวเม่า จึงทำให้ชาวบ้านบ้านโคกว่านเกิดการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ สังคม จนปัจจุบันต่อยอดและพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์แปรรูปที่รู้จักกันอย่างแพร่หลายและเป็นแหล่งเรียนรู้

การแปรรูปของกลุ่มวิสาหกิจชุมชนผลิตภัณฑ์แปรรูปจากข้าวเม่า มีหน่วยงาน อบต.หนองโสนมีการอุดหนุนงบประมาณในการส่งเสริมผลิตภัณฑ์นอกเหนือจากนี้ยังมีภาคส่วนหน่วยงานเครือข่าย ในการต่อยอดผลิตภัณฑ์ให้มีความหลากหลายและพัฒนามาตรฐานผลิตภัณฑ์



๒.นางวิไล ปลืณารมย์ (การตำข้าวเม่าแบบกระเดื่องไฟฟ้าแบบประยุกต์)ตั้งอยู่เลขที่ ๖๕ หมู่ที่ ๑มีการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาพัฒนาอาชีพเสริมมีภาคส่วนหลายหน่วยงานให้องค์ความรู้ เช่นมหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์ และการไฟฟ้าอำเภอนางรอง พลังงานจังหวัด เพื่อให้ต้นแบบในการประกอบอาชีพข้าวเม่าแบบอุตสาหกรรม



ด้านศิลปกรรม

๑.นางกฤษฎิยา ชื่นชู (การแสดงรำข้าวเม่า) การท่องเที่ยวหมู่บ้านท่องเที่ยวอนัตวิถึบ้านโคกกว่านหมู่ที่ ๑ , หมู่ที่ ๑๑ เป็นอีกสถานที่ที่ผสมผสานความหลากหลายทางด้านวัฒนธรรม ไทย ลาว เขมร มีการท่องเที่ยว เทศกาลรับลมหนาวมาเยือน จัดเป็นประจำทุกปี หมู่บ้านที่จุดเด่นด้านการประกอบอาชีพข้าวเม่า และ วัฒนธรรมเขมร



๒.นายจุล ชื่นชู (การแสดงรำข้าวเม่าลีลา) การท่องเที่ยวหมู่บ้านท่องเที่ยวอนัตวิถึบ้านโคกกว่านหมู่ที่ ๕๐หมู่ที่ ๑๑ เป็นอีกสถานที่ที่ผสมผสานความหลากหลายทางด้านวัฒนธรรม ไทย ลาว เขมร มีการท่องเที่ยว เทศกาลรับลมหนาวมาเยือน จัดเป็นประจำทุกปี หมู่บ้านที่จุดเด่นด้านการประกอบอาชีพข้าวเม่า และ วัฒนธรรมเขมร



ด้านการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

นายเหมื่อน อุดหนุน (ด้านการบวชป่า) ที่อยู่ ๖๓ ม. ๓ ถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่ออนุรักษ์ประเพณีอัน
ดึกดำบรรพ์ให้ลูกหลานได้เห็นถึงประโยชน์การบวชป่า



ด้านภาษาและวรรณกรรม

นายกันตศักดิ์ นวลปักษ์ (ด้านภาษาเขมร) ที่อยู่ ๗๓ ม. ๑ ถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่ออนุรักษ์ภาษาพื้น
ถิ่นของประชาชนตำบลหนองโสนที่มีภาษาเขมรสืบทอด อีกหนึ่งภาษาที่ถ่ายทอดตั้งแต่บรรพบุรุษถึงลูกหลาน



ด้านการนวดแผนไทย

นายศักดิ์ดา ทองดี (ด้านการนวดแผนไทย) ที่อยู่ ๑ ม. ๒ ภูมิปัญญาในการรักษานวดแผนไทยให้กับผู้พิการ
ผู้สูงอายุ หรือบุคคลทั่วไปที่มีปัญหาด้านร่างกาย



